

*El 30 de Enero, celebraremos en nuestro Centro:*

# EL DÍA DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

### Días 26, 27, 28 y 29 de Enero. E. Infantil y Primaria:

- \* Elaboración de fichas, banderines, pegatinas, manualidades en las tutorías...
  - \* Decoración de las aulas.
- \* Preparación física del alumnado para la carrera y actividades cooperativas del día 30.
- \* Preparación y ensayos de canción y baile para el Viernes, en las sesiones de Música.
  - \* Canciones, escenificación de cuentos...en E. Infantil
- \* Asistencia a la escuela DE CERÁMICA del Primer y Segundo Ciclo y modelado en barro, de figuras alusivas.
- \* Elaboración de presentaciones conmemorativas en Power Point, en el Tercer Ciclo.
- \* Colaboración en la organización y preparación del Maratón a cargo de los alumnos/as del Tercer ciclo desde las sesiones de E. Física.

### DÍA 30 DE ENERO

#### E.INFANTIL:

- CUENTACUENTOS ORGANIZADO POR EL PROFESORADO DE E. INFANTIL PARA TODO EL CICLO: *"Flon-Flon y Musina"*.
- MARATÓN SOLIDARIO *"Save the Children"* CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS NIVELES: 3, 4 Y 5 AÑOS.
  - COMIDA DE CUMPLEAÑOS

#### E. PRIMARIA:

- MARATÓN SOLIDARIO *"Save the Children"* CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS NIVELES: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Y 6º
- UN POCO DE ROCK: CANCIÓN Y BAILE REPRESENTADA POR TODOS LOS ALUMNOS DE E. P. *"El rock&roll de la amistad"*

### HORARIO: 12.15-14 HORAS

TODAS LAS FAMILIAS ESTÁIS INVITADAS PARA ANIMAR EN LA CARRERA ORGANIZADA EN LOS EDIFICIOS DE E. INFANTIL Y PRIMARIA RESPECTIVAMENTE. SE ADJUNTA TODA LA INFORMACIÓN PARA EL MARATÓN, QUE NOS PARECE NECESARIO CONOZCÁIS. EL ALUMNADO LLEVA EL CARNET QUE NECESITARÁ TRAER CUBIERTO, PARA PARTICIPAR.



## **CARRERA KILÓMETROS POR LA SOLIDARIDAD:**

Nuestro centro educativo se ha inscrito para participar voluntariamente en la edición de la V carrera que organiza a nivel nacional la Organización no Gubernamental "Save the Children" contando con el esfuerzo solidario del alumnado del Centro para ayudar a los niños y niñas de Níger que necesitan alimentos y asistencia médica para sobrevivir.

### **¿Qué es Save the Children?**

Save the children es una organización no gubernamental que trabaja para la defensa y la promoción de los derechos de la infancia y cuenta con organizaciones nacionales en 29 países, que juntas forman la Alianza Internacional Save the Children, trabajando desde 1919 en todas las áreas que afectan a los niños: educación, salud, nutrición, trabajo infantil...

### **¿En qué consiste la carrera de kilómetros de la solidaridad?**

Esta campaña tiene un doble objetivo, por un lado desarrollar el sentido crítico de nuestros jóvenes ante las injusticias que se dan en el mundo con respecto a los derechos que tiene la infancia y por otro lado, para recaudar dinero para ayudar a mejorar la vida de niños y niñas de Níger. Esta asociación trabaja en este país africano desde el año 2006 en un proyecto diseñado para que los niños y niñas de Maradi y Zinder-regiones afectadas por la sequía desde 2005- tengan una atención sanitaria que continúa extendiéndose en la zona de Sahel. Han participado a lo largo de las anteriores ediciones más de 500000 alumnos/as.

Estamos todos invitados a participar, **se trata de una carrera no competitiva en la que lo importante no es llegar a la meta**, sino ayudar, cada uno con su esfuerzo, a estos niños de Níger y Zinder desfavorecidos.

Para el desarrollo de la actividad, tendrán un carné de participación en el que anotará cada alumno/a a los patrocinadores que de manera voluntaria, les aportarán una cantidad simbólica por cada kilómetro recorrido.

***El kilómetro establecido de forma simbólica será una vuelta alrededor del patio.*** Se realizará la carrera por ciclos para evitar lesionarse y poder animar al resto de compañeros/as el esfuerzo a realizar.

Posteriormente, se recogerán los carnés para validar con el sello del colegio y calcular el dinero a aportar en el plazo establecido para enviarlo a la organización. Nuestro reconocimiento se verá reconocido con la solidaridad aportada y un diploma de participación a nivel individual y uno de Agradecimiento al Centro Educativo y la publicación en una revista los más jóvenes solidarios.

### **Recomendaciones para realizar la carrera:**

Para antes de la carrera recomendamos un buen desayuno e hidratarse bien bebiendo agua y realizar carreras progresivas los días anteriores. Durante la carrera, conviene no apresurarse para llegar el primero y controlar la respiración. Es importante no llegar a agotarse. Después de la misma, unos pequeños ejercicios de estiramientos nos vendrán fenomenal para no sentir las típicas agujetas y, por supuesto, reponer la energía con una buena comida rica y variada.

Esperamos la participación de todas las personas que voluntariamente quieran dar lecciones de solidaridad al entorno.

### **Páginas de interés, donde podéis consultar el proyecto:**

<http://www.savethechildren.es/carrera/kms/inicio.html>

(Explica la actividad de la carrera kilómetros solidarios y el proyecto para donde irá destinado: Níger, Su localización, ...)

<http://www.savethechildren.es/>

(Página de la organización donde se puede asociarse e informarse de las actividades que hacen)