

MENÚ DE MAYO/ 2009

<i>Día</i>		<i>Primer plato</i>	<i>Segundo plato</i>	<i>Bebida</i>	<i>Postre</i>
<i>Lunes</i>	4	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Carne guisada con guarnición</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Yogur</i>
<i>Martes</i>	5	<i>Espaguetis con carne</i>	<i>Lenguado con mayonesa</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Miércoles</i>	6	<i>Sopa</i>	<i>Cocido de garbanzos</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Arroz con leche</i>
<i>Jueves</i>	7	<i>Paella</i>	<i>Filete de lubina con mayonesa</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Helado</i>
<i>Viernes</i>	8	<i>Puré de verduras</i>	<i>Escalope con patatas</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Lunes</i>	11	<i>Guisantes con jamón</i>	<i>Pechuga de pollo con ensalada</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Yogur</i>
<i>Martes</i>	12	<i>Ensalada de arroz</i>	<i>Merluza a la romana</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Natillas</i>
<i>Miércoles</i>	13	<i>Espirales con carne</i>	<i>Tortilla de jamón con ensalada</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Macedonia de frutas</i>
<i>Jueves</i>	14	<i>Sopa</i>	<i>Escalope con patatas</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Yogur</i>
<i>Viernes</i>	15	<i>Negritos con arroz</i>	<i>Lenguado con mayonesa</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Lunes</i>	18	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Lomo empanado con patatas</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Yogur</i>
<i>Martes</i>	19	<i>Fabas con chorizo</i>	<i>Salmón con mayonesa</i>	<i>Agua o, leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Miércoles</i>	20	<i>Puré de verduras</i>	<i>Pechuga de pollo con ensalada</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Petit Suisse</i>
<i>Jueves</i>	21	<i>Ensalada de pasta</i>	<i>Carne guisada con guarnición</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Viernes</i>	22	<i>Paella</i>	<i>Lubina con mayonesa</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Pastel</i>
<i>Lunes</i>	25	<i>Lentejas estofadas</i>	<i>Pollo asado con guarnición</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Martes</i>	26	<i>Menestra de verduras</i>	<i>Lenguado con mayonesa</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Yogur</i>
<i>Miércoles</i>	27	<i>Espaguetis con bonito</i>	<i>Jamón asado con ensalada</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Fruta</i>
<i>Jueves</i>	28	<i>Guisantes con jamón</i>	<i>Merluza a la romana</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Queso y dulce</i>
<i>Viernes</i>	29	<i>Ensalada de arroz</i>	<i>Escalope con lechuga</i>	<i>Agua o leche</i>	<i>Helado</i>

Los menús pueden sufrir alguna variación en función de los productos en el mercado.

Cangas de Onís 30 de Abril de 2009

Vº Bº La Directora

La Secretaria

Fdo: Lucía Bernardo García

Elena Fresno Moro