



RELACIÓN DE MENÚS MENSUALES DE COMIDAS PARA EL CURSO 2009/10
COLEGIO PÚBLICO SAN JOSÉ DE CALASANZ DE POSADA DE LLANERA
 Comedores Colectivos De Celis, S.L. NAVATEJERA. LEÓN. Tfno. 987285211. Fax. 987285204.



	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana	5ª semana
Lunes	1º. Arroz con pollo. 2º. Calamares fritos y croquetas. Postre: Fruta.	1º. Espaguetis con chorizo y tomate. 2º. Tortilla de jamón con ensalada. Postre: Fruta.	1º. Arroz con verduras y pollo. 2º. Huevos cocidos con bechamel y queso. Postre: Fruta	1º Macarrones con bonito. 2º. Pescado en salsa con ensalada. Postre: Melocotón en almíbar.	1º. Arroz con huevo. 2º. Croquetas, jamón york y ensalada de tomate. Postre: Fruta.
Martes	1º.Puré de zanahoria. 2º. Huevos con patatas y chorizo. Postre: Fruta.	1º. Sopa de pescado. 2º. Carne guisada con puré de patata. Postre: yogur.	1º. Judías verdes guisadas. 2º. Filete de pollo con ensalada. Postre: Yogur.	1º. Alubias estofadas. 2º. Pollo asado con ensalada. Postre: Yogur.	1º. Cocido: Sopa, garbanzos con patata, zanahoria, carne y chorizo. Postre: Arroz con leche.
Miércoles	1º. Alubias estofadas. 2º. Filete de pescado con ensalada. Postre: Yogur.	1º Pote asturiano. 2º. Empanadillas y ensalada. Postre: Fruta.	1º. Garbanzos con espinacas. 2º. Filete de merluza con ensalada. Postre: Fruta.	1º. Puré de zanahoria. 2º. Carne guisada con patatas. Postre: Fruta.	1º. Puré de verduras 2º. Pescado con ensalada Postre: Fruta.
Jueves	1º. Menestra de verduras. 2º. Filete de pollo con ensalada. Postre: Fruta.	1º. Puré de verduras. 2º. Muslo de pollo con patatas. Postre: Melocotón en almíbar.	1º.Patatas Riojana. 2º. Lomo de cerdo con ensalada de tomate. Postre: Arroz con leche.	1º. Sopa de fideos. 2º. Huevos con patatas y chorizo. Postre: Natillas.	1º. Pote asturiano. 2º. Lomo de cerdo con ensalada. Postre: Yogur.
Viernes	1º. Cocido: Sopa, garbanzos con patata, zanahoria, carne y chorizo. Postre: Natillas.	1º.Lentejas estofadas. 2º. Filete de merluza con ensalada. Postre: Arroz con leche.	1º. Alubias pintas. 2º. Tortilla de bonito con patatas. Postre: Fruta.	1º. Lentejas estofadas. 2º. Filete de pescado con ensalada. Postre: Fruta.	1º. Sopa de pescado 2º. Pechuga de pollo con patatas. Postre: Fruta.

Nota: en los meses que hay 5 semanas se corresponderá el menú con el día de la semana en que comience o finalice la misma. Cuando el mes tenga 4 semanas se corresponderán con las 4 primeras semanas de este calendario.