

## Experiencias Educativas

### Prevención de los riesgos laborales de las mujeres en hostelería

El pasado mes de noviembre de 2016 la Asociación de Mujeres La Lila del Principado se pone en contacto con el CIFP de Hostelería y Turismo de Gijón para la realización de un proyecto consistente en la realización de un vídeo sobre la prevención de riesgos laborales de las mujeres en la hostelería. Como presidenta de la asociación y profesora de este centro encuentro la oportunidad para destacar la labor de las mujeres en la hostelería.

La asociación de mujeres La Lila del Principado fue creada en el 2003 y tiene como fin realizar actividades para destacar el papel de la mujer y realizar actividades para colectivos como paradas de larga duración, maltratadas y en riesgo de exclusión social.

La Lila lleva realizando estudios de prevención de riesgos laborales de las mujeres en distintos sectores de actividad desde 2014. En el 2015 la asociación desarrolló un proyecto de Prevención de los riesgos laborales de las profesoras en el sector educativo en Asturias.

**El CIFP de Hostelería y Turismo de Gijón es uno de los centros integrados de FP más punteros y de los más importantes del Principado.** Está comprometido con la calidad y es por ello que posee varias certificaciones como la de Sistema Integral y permanente de la Calidad turística en destino (SICTED), la UNE-EN-ISO 9001:2008, la EFQM y forma parte de las empresas y entidades del Ayuntamiento de Gijón comprometidas con la Igualdad. En la actualidad se dedica a formar alrededor de 850 alumnos de especialidades como Dirección de Cocina, Servicios, Pastelería, Panadería, Guías, Agencias y Dirección de alojamientos turísticos.

Como profesora de Calidad, seguridad e higiene conté con la colaboración de gran parte de mis alumnas de las clases de 1º de Grado medio de panadería y pastelería, 1º y 2º de Dirección de Cocina y 1º y 2º de Dirección de Servicios.



Este vídeo se ha realizado para dar a **conocer los riesgos laborales en el sector de la hostelería y dar un reconocimiento a todas aquellas mujeres que pertenecen a esta profesión.** Un sector en el que la mujer a pesar de llevar cocinando y cuidando a los que la rodean toda la vida se ve subrepresentada en los puestos de dirección de cocina y dirección de servicios. Aunque en los datos generales de empleo las mujeres constituyen un 58%, es decir son mayoría respecto a los hombres, en las aulas solo el 30% de los alumnos son mujeres. Esto

significa **que muchos de los puestos que ocupan son los de auxiliares de cocina o servicios y en pocas ocasiones los de dirección.**

Los problemas de horarios, la dureza de este trabajo por el estrés, estar mucho tiempo en pie y tener que conciliar la vida laboral con la familiar, hace que las mujeres tengan en este sector una carga añadida y no puedan mantener por mucho tiempo su puesto de trabajo.

Este estudio, consistente en un video y en un libro, analiza los riesgos laborales en la hostelería y está dedicado a las todas mujeres que trabajan en este sector.

MARTA MARÍA DÍAZ DE LA NOVAL DÍAZ  
PROFESORA DEL CIFP DE HOSTELERÍA Y TURISMO DE GIJÓN  
Podrás encontrar el vídeo en el siguiente enlace: <http://shorturl.at/bpFLW>

## TABLÓN DE ANUNCIOS

### Figueras - Castropol Asturias

Vendo piso bajo cubierta con encanto. 85 metros cuadrados distribuidos en 3 niveles. 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, aseo y garaje. Todo exterior, muy luminoso, calefacción individual de hilo radiante, armarios empotrados y vestidor. 3º piso sin ascensor. En perfecto estado. A 100 m. del puerto deportivo y cerca de las playas de Arnao y Peñarronda.

Tfno. 679216205.  
E-mail: [peperubiof@gmail.com](mailto:peperubiof@gmail.com)

### PERMUTA

Se permuta plaza de Música a 12 km. de Coruña aprox. por plaza en Asturias (preferencia zona occidental, aunque también me interesa resto de zonas) o Mariña Lucense  
CUERPO: PROFESOR SECUNDARIA · DISCIPLINA: MÚSICA  
DESTINO DEFINITIVO: IES DAVID BUJÁN (CAMBRE) · AÑO DE OPOSICIÓN: 1998  
INTERESADOS PONERSE EN CONTACTO EN EL SIGUIENTE MAIL: [rupeto@gmail.com](mailto:rupeto@gmail.com)

### ACTUALIZA TUS DATOS

Si has cambiado de centro, dirección, teléfono, cuenta bancaria u otros datos, por favor, haznos llegar las modificaciones al correo:

[anpe@anpe-asturias.com](mailto:anpe@anpe-asturias.com)

Mantener actualizada nuestra base de datos, nos permite ofrecerte un mejor servicio.